

Mardi 10 Février

- Permanence APF au Blanc

Jeudi 13 Février

- . Cyber Bowling à Châteauroux de 14h à 17h
- . Rendez-vous sur place à 14h
- . Tarif = selon nombre de parties jouées et consommation à régler sur place

Jeudi 17 Février

- Réunion information afin de mettre en place un atelier de soutien et de valorisation de l'image de soi avec une socio-esthéticienne, au programme = détente, bien-être , relaxation, soins du visage, ongles, modelages ...
- . Rendez-vous à 14h30 à la délégation

Jeudi 26 Février

- Balade en forêt (selon météo)
- Rendez-vous à 13 h30 à l'APF



LES ANIMATIONS DE JANVIER ET FEVRIER 2015

Jeudi 8 Janvier

- Déjeuner chez Sonia « Les Petites Boites de Sonia »
Brasserie située dans la galerie marchande de Carrefour Market de Déols .
Menu à 15€ (Plat+ dessert+ une boisson+ un café).
Plat au choix : Salade Francoise
Ou Tagliatelles aux deux saumons
Préciser votre choix à l'inscription .
Rdv sur place vers 12h ou à la délégation à 11h30

Jeudi 15 Janvier

- Sortie cinéma « Cinémoïda » à Châteauroux .
Le programme sera précisé dès que possible .
Rendez-vous sur place vers 14h, horaire selon la séance .

Lundi 19 Janvier

- Atelier Carnaval à partir de 14h30.

Mardi 20 Janvier

- Galette des Rois à partir de 14h à la salle Barbara .
Rendez-vous à la délégation à 13h30, retour vers 17h

Jeudi 22 Janvier

- Balade à Belle-Isle de 14 à 17h , rendez-vous à 14h devant la ginguette .

Jeudi 29 Janvier

- Atelier peinture + Concert à partir de 14h,
- Atelier animé par Thierry N'Goala et qui sera suivi d'un petit concert surprise + gouter de 16h à 18h.

Jeudi 5 Février

- Restaurant chinois « YAKI TOKYO à Cap-Sud à Saint-Maur

Buffet à volonté à 10€90 - Cuisine asiatique (Japonaise, Chinoise, et européenne). Vous pourrez y déguster des sushis...

- Rendez-vous à la délégation à 11 h 30

Lundi 9 Février

- Atelier Carnaval à partir de 14h30

Mardi 10 Février

- Permanence APF au Blanc de 14h30 à 16h30

Mercredi 11 Février

- Manifestation accessibilité à Orléans .
- Départ 9h30 de la délégation , pique-nique sur place— manifestation à 14h dans centre ville d'Orléans - possibilité colloque en soirée sur l'accessibilité et citoyenneté...

Retour vers 0h00 si colloque