

➤ Restaurant: Crêperie « La P'tite Reine »



Vous avez envie de vous évader en terre bretonne et déguster ses spécialités!!!

Les propriétaires de ce restaurant seront ravis de vous accueillir.



« Je souhaite que ceux qui viennent et viendront auprès d'APF France handicap trouvent toujours auprès d'elle cet « autre chose » qui est l'essentiel. »

André Trannoy, fondateur de l'association.

8

Lundi 28 septembre

Départ 11h30

Lieu : 31, rue Grande
36 000 Châteauroux

Tarif : selon choix
(entre 15/20 €)

Transport : 5 €

Toutes les sorties sont limitées en nb de participants !!



•Juillet

•Août

•Septembre

➤ Journée à la Haute Touche



Venez découvrir ou redécouvrir l'espace animalier de la Haute Touche.

Le mi-
dé- **Prévoir Pique-Nique** di, nous
jeunerons

➤ Festival Debussy



Le Festival Debussy a été créé il y a huit ans et est devenu, au fil des années, l'un des grands rendez-vous musicaux de la région Centre-Val de Loire. Venez rencontrer ces musiciens d'exception en plein cœur du Berry. Prévoyez votre pique-nique.

1

Jeudi 16 juillet

Départ 9h00
journée

Lieu : 36 290
Azay le Ferron

Transport: 12€

Edito

Bonjour à tous,

Cet été ne sera pas un été comme les autres. Un été masqué avec des gestes barrières à respecter, c'est inédit. Cela, ne nous empêchera pas de nous retrouver autour de diverses activités en toute convivialité. Nous serions très heureux de voir vos sourires et partager des moments de joie.

Nous restons à votre écoute pour tout renseignement complémentaire et pour étudier toute possibilité d'optimiser vos déplacements et répondre à vos envies.

Au plaisir de vous revoir.

L'équipe APF
France handicap

2

Jeudi 23 juillet

Départ 10h00 journée

Lieu: Jardins de la
Grenouille
36 200 Argenton sur
Creuse

GRATUIT

Transport: 12€

Prévoir Pique-Nique

➤ Marché gourmand en Berry



Savourez un moment convivial au Parc Balsan avec le marché des producteurs locaux de cette saison estivale. Composez vous-même votre diner en profitant de l'ambiance des animations musicales proposée par différents groupes.

➤ Pique-nique et jeux de société.



Venez partager un repas champêtre et discuter, jouer à différents jeux de sociétés, de pleins air ou tout simplement vous détendre. Et oui, rien de tel qu'une petite sieste après un bon déjeuner. Pensez à apporter votre repas, vos jeux et votre bonne humeur.

Prévoir Pique-Nique

➤ Sortie territoire aux jardins du Domaine de Georges Sand



Lieu subtil et original, espace magique où se croisent des présences invisibles, ce jardin d'écrivain est le résultat fragile de l'amour de George Sand pour le terroir de Nohant et de la Vallée Noire. George Sand passa

l'essentiel de sa vie dans cette gentilhommière de la Vallée Noire. Elle y organisa un jardin, indissociable de sa maison et du village de Nohant. Un verger, une roseraie, un «fleuriste», un petit bois dans l'esprit romantique et le cimetière, tout y évoque l'écrivain.

Prévoir Pique-Nique

3

Vendredi 31 juillet

Départ: 17h45

Lieu : Parc Balsan
36 000 Châteauroux

Tarif repas: selon
vos achats

Transport : 5 €

4

Jeudi 13 août

Départ: 11h30

Lieu: Château des
Planches

36 250 St Maur

Transport: 5 €

5

Jeudi 03 septembre

Départ: 9h15 journée

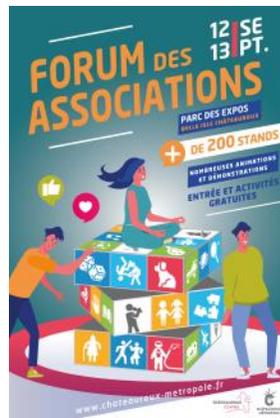
Lieu: Domaine
de Nohant -Vic

Tarif: gratuit

Transport : 9 €

Juillet / Août / Septembre

➤ Forum des associations



Venez découvrir les valeurs et les actions menées par l'APF France handicap. Vous auriez également la possibilité de découvrir le parcours de sensibilisation au handicap. Cette journée est une chance pour vous de connaître plusieurs associations.

ATTENTION :
Pas de transport organisé par la délégation

➤ Festival Nord Africa



Une envie de voyager, danser, écouter de la musique africaine ou venir admirer de beaux costumes; cette activité est faite pour vous.

6

Samedi 12 et dimanche 13
septembre à la journée

Lieu: Parc des expos à
Belle Isle

36 000 Châteauroux

Entrée gratuite

7

Vendredi 18 septembre

Départ: 14h00

Lieu : Parvis Equinoxe
36 000 Châteauroux

Transport : 5€

Animation gratuite

Tarif forfait déplacements 2020

APF Indre

- Bourges jusqu'à 20 km aller / retour : 5 €
- De 20 à 50 km aller / retour : 7 €
- De 50 à 80 km aller / retour : 9 €
- De 80 à 100 km aller / retour : 12 €
- De 100 km et au-delà aller / retour : 15 €
- Transport sortie en région parisienne : 30 €



**Port de la ceinture de sécurité obligatoire
pour les personnes en fauteuil**

IMPORTANT :

Pour pouvoir bénéficier de ce programme de loisirs ainsi que des transports qui vous sont proposés, chaque participant doit être adhérent à l'APF et à jour de cotisation ! Merci

ANNULATION

Si vous annulez votre participation sur une sortie, merci de nous PREVENIR au moins 3 jours avant. Aucun remboursement ne pourra être effectué en deçà de ce délai !

Nb : Si vous avez besoin d'une aide à la personne lors d'une sortie, veuillez-nous en informer au préalable, nous nous efforcerons de trouver la meilleure solution. Si toutefois vous le pouvez, prévoyez la participation de votre auxiliaire habituelle.

Merci d'ajouter le montant du transport sur votre chèque de règlement !



**Juin Juillet Août
2020
Coupon à retourner**

APF, 2-3 Place de Champagne - 36 000 Châteauroux
02.54.34.13.45 / mail : anne.claveau@apf.asso.fr

Prénom : NOM.....

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : e-mail

.....

Souhaite participer aux sorties : (entourer les N° choisis)

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Joindre votre règlement pour les sorties N° **2, 3, 6, 7, 9, 10**

ATTENTION, merci de libeller vos chèques séparément à l'ordre de APF

Fauteuil roulant manuel : OUI - NON

Fauteuil roulant électrique : OUI - NON

Nombre de participants :

Désire être pris à mon domicile : OUI - NON

Nous vous informons que votre délégation sera fermée du 03 au 06 août 2020.



Délégation APF de l'Indre 2-3 Place de Champagne 36 000 Châteauroux
Courriels : dd.36@apf.asso.fr ou anne.claveau@apf.asso.fr

Information Coronavirus

IMPORTANT : 12 nouvelles règles !!

1. Port du masque obligatoire pour les usagers pendant l'embarquement et la durée du transport. **ATTENTION : apportez votre propre masque !!**
2. Si la sortie se déroule dans un cadre naturel, dès le débarquement du véhicule, les participants pourront retirer leurs masques.
3. Prévoir individuellement une pochette avec fermeture pour le stockage de votre masque pendant la sortie que vous pourrez ensuite ranger dans votre sac.
4. A l'issue de la sortie, il sera impératif de reprendre le même masque pour le trajet retour (sauf si utilisation de plus de 4 heures d'un masque de type chirurgical).
5. Dans l'attente du démarrage de la sortie, les personnes seront espacées d'un minimum de distance d'un mètre, plus si cela s'avère possible.
6. Les animateurs / encadrants donneront le feu vert de la sortie, le groupe pourra ainsi se mettre en mouvement à leur signal.
7. Si besoin d'une aide pour être poussé en fauteuil, un bénévole sera dédié à la personne qui en fait la demande pour la durée de la sortie.
8. Un bénévole fera régulièrement la tournée des participants muni d'un flacon de gel hydro-alcoolique qu'il distribuera à chacun au creux des paumes des mains.
9. Les sacs de pique-nique et glacières seront au préalable désinfectés avec un spray désinfectant. Ils le seront à nouveau avant le réembarquement.
10. Les encadrants du groupe de sortie devront veiller à ce qu'aucune forme d'agglutinement à d'autres groupes extérieurs ne soit possible en statique : le groupe devra rester distinct et séparé à bonne distance de toute personne étrangère. Lors d'une promenade ou d'une courte randonnée, il est bien évidemment impossible d'éviter tout croisement avec les autres usagers (promeneurs, cyclistes...). Les accompagnants devront néanmoins s'assurer que la déambulation des participants soit fluide et ne soit pas sujette à regroupements.
11. Pour les sorties restaurants, les règles gouvernementales en vigueur seront appliquées : lavage des mains, distanciation, et port du masque obligatoire pour tout déplacement en dehors des tables.
12. Les personnes qui nécessitent un **accompagnement aux toilettes** devront impérativement en informer au préalable l'organisateur de la sortie.

NB : les bénévoles ne sont pas formés aux gestes des auxiliaires de vie et peuvent rencontrer des difficultés à accepter ce type d'aide à la personne. Seuls les bénévoles manifestant leur accord au préalable de la sortie, se verront attribuer des missions d'accompagnement aux toilettes, sachant que s'il y a aide directe à la personne pour s'installer, les règles de distanciation deviennent de fait impossibles.

Information Coronavirus



Merci de bien vouloir appliquer les gestes barrières



Port du masque obligatoire



Lavez-vous les mains



Gardez une distance d'un mètre minimum



Saluez sans serrer les mains