

Jeudi 18 Septembre 2014



ET



Le Grand Aquarium de Touraine vous présente ses 10 salles thématiques aux décors originaux. Un voyage surprenant où vous pourrez admirer différentes sortes de poissons vivant en eaux douces et dans les océans. L'aquarium compte 60 bassins et plus de 2 millions de litres d'eau.



Vous serez captivés par un parc d'exception, découvrez 45 châteaux miniatures des plus beaux fleurons du Val de Loire.

Dans cet écrin de verdure, vous pourrez contempler la richesse et la diversité de l'architecture française.



**Horaires: départ de la délégation à 7h30 / retour vers 20h30**

**Participation: 46 € (comprend le transport et les entrées aux deux parcs)**

**Prévoir un pique-nique ou possibilité de restauration sur place (à la charge de chaque participant)**

Jeudi 25 Septembre 2014

## PIQUE-NIQUE ET BALLADE EN CREUSE

Après un parcours – test de l'accessibilité à Eguzon le matin, pique-nique et dans le secteur (le programme sera affiné en fonction de la météo et des envies des participants).



Délégation de l'Indre

2/3, place de Champagne

36000 CHATEAUROUX

Téléphone : 02 54 34 13 45

Messagerie : dd.36@apf.asso.fr

## ANIMATIONS

Août et Septembre 2014

### Au programme :

- *Visite de la Vallée des Singes dans la Vienne*
- *Déjeuner à la Guinguette puis ballade à Belle-Isle*
- *Réunion d'info sur des ateliers relaxation*
- *Aquarium + Mini château en Touraine*
- *Accessibilité à Eguzon, puis pique-nique et ballade dans la Vallée de la Creuse.*



Jeudi 7 août 2014



Situé à Romagne (86 700), ce parc composé d'une quinzaine d'îles arborées et verdoyantes, permet aux singes d'évoluer en totale liberté et en contact direct avec les visiteurs.

Il n'y a ni cage, ni barrière, mais beaucoup d'espace pour vous permettre de découvrir les singes.

**Horaires: départ de la délégation à 7h30 / retour vers 20h30**

**Participation: 30€ (comprend le transport et l'entrée au Parc)**

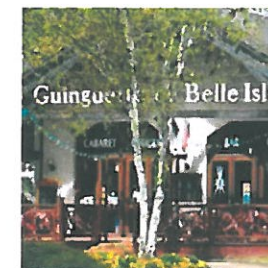
**Prévoir un pique-nique ou possibilité de restauration sur place (à la charge de chaque participant)**



Jeudi 4 septembre 2014

## DEJEUNER A LA GUINGUETTE

Déjeuner à Châteauroux au restaurant « La Guinguette », à Belle-Isle (cuisine traditionnelle), puis ballade dans le Parc de Belle-Isle l'après-midi.



Jeudi 11 Septembre 2014

## PRESENTATION DE L'ATELIER DE RELAXATION ET REPAS PARTAGE

A la rentrée, un atelier de relaxation guidée va être mis en place avec une infirmière praticienne animatrice.

Une **réunion d'information est organisée par l'intervenante à 14h30 dans les locaux de la Délégation** pour présenter ce projet et le définir avec les personnes qui seront intéressées pour y participer (lieu, dates, fréquences, contenu...).

Ces ateliers seront gratuits pour les participants.

A cette occasion, ceux qui le souhaitent peuvent se retrouver à la délégation pour partager un repas (chacun apportera quelque chose).

